

Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΓΝΩΣΗΣ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER

Παρακάτω είναι μερικές δηλώσεις σχετικά με τη νόσο Αλτσχάιμερ. Παρακαλώ διαβάστε κάθε δήλωση προσεκτικά και βάλτε κύκλο εάν νομίζετε ότι η δήλωση είναι σωστή ή λάθος. Αν δεν είστε σίγουρος/η για τη σωστή απάντηση, κάντε την καλύτερή σας υπόθεση. Είναι σημαντικό να βάλετε σε κύκλο μια απάντηση για κάθε δήλωση, ακόμα και αν δεν είστε απολύτως σίγουρος/η για την απάντηση.

- | | | | |
|-------|-------|-----|---|
| Σωστό | Λάθος | 1. | Οι άνθρωποι με νόσο Αλτσχάιμερ είναι ιδιαίτερα επιρρεπείς στην κατάθλιψη. |
| Σωστό | Λάθος | 2. | Έχει αποδειχθεί επιστημονικά ότι η νοητική άσκηση μπορεί να εμποδίσει να άτομο να εμφανίσει νόσο Αλτσχάιμερ. |
| Σωστό | Λάθος | 3. | Μετά την εμφάνιση συμπτωμάτων της νόσου Αλτσχάιμερ, το μέσο προσδόκιμο επιβίωσης είναι 6-12 έτη. |
| Σωστό | Λάθος | 4. | Όταν ένα άτομο με νόσο Αλτσχάιμερ γίνεται ανήσυχο, μια ιατρική εξέταση θα μπορούσε να αποκαλύψει άλλα προβλήματα υγείας που προκάλεσαν την ανησυχία. |
| Σωστό | Λάθος | 5. | Οι άνθρωποι με νόσο Αλτσχάιμερ τα καταφέρνουν καλύτερα με απλές οδηγίες που ζητούν ένα βήμα τη φορά. |
| Σωστό | Λάθος | 6. | Όταν οι άνθρωποι με νόσο Αλτσχάιμερ αρχίζουν να έχουν δυσκολία να φροντίσουν τον εαυτό τους, οι φροντιστές θα πρέπει να αναλάβουν τη φροντίδα τους άμεσα. |
| Σωστό | Λάθος | 7. | Εάν ένα άτομο με ΝΑ γίνεται άγρυπνο και ανήσυχο τη νύχτα, μια καλή στρατηγική είναι να προσπαθήσετε να εξασφαλίσετε ότι το άτομο έχει αρκετή σωματική δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της μέρας. |
| Σωστό | Λάθος | 8. | Σε σπάνιες περιπτώσεις, άνθρωποι έχουν αναρρώσει από τη νόσο Αλτσχάιμερ. |
| Σωστό | Λάθος | 9. | Άνθρωποι των οποίων η ΝΑ δεν είναι ακόμα σοβαρή, μπορούν να επωφεληθούν από ψυχοθεραπεία για την κατάθλιψη και το άγχος. |
| Σωστό | Λάθος | 10. | Εάν εμφανιστούν ξαφνικά προβλήματα μνήμης και σύγχυσης της σκέψης, είναι πιθανό να οφείλονται σε ΝΑ. |
| Σωστό | Λάθος | 11. | Οι περισσότεροι άνθρωποι με ΝΑ διαμένουν σε οίκους νοσηλείας. |

| | | |
|-------|-------|--|
| Σωστό | Λάθος | 12. Η κακή διατροφή μπορεί να επιδεινώσει τα συμπτώματα της νόσο Αλτσχάιμερ. |
| Σωστό | Λάθος | 13. Οι άνθρωποι στη δεκαετία των 30 μπορεί να έχουν νόσο Αλτσχάιμερ. |
| Σωστό | Λάθος | 14. Ένα άτομο με ΝΑ έχει αυξανόμενη πιθανότητα να έχει πτώσεις καθώς η νόσος επιδεινώνεται. |
| Σωστό | Λάθος | 15. Όταν οι άνθρωποι με νόσο Αλτσχάιμερ επαναλαμβάνουν την ίδια ερώτηση ή ιστορία πολλές φορές είναι χρήσιμο να τους υπενθυμίζουμε ότι επαναλαμβάνονται. |
| Σωστό | Λάθος | 16. Όταν οι άνθρωποι έχουν νόσο Αλτσχάιμερ, δεν είναι πλέον ικανοί να λάβουν λογικές αποφάσεις σχετικά με τη φροντίδα τους. |
| Σωστό | Λάθος | 17. Στα τελικά στάδια, ένα άτομο με νόσο Αλτσχάιμερ θα χρειαστεί 24ωρη επίβλεψη |
| Σωστό | Λάθος | 18. Το να έχει κανείς υψηλή χοληστερόλη μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ενός ατόμου να αναπτύξει νόσο Αλτσχάιμερ. |
| Σωστό | Λάθος | 19. Ο τρόμος ή το τρέμουλο των χεριών ή των βραχιόνων είναι ένα κοινό σύμπτωμα των ανθρώπων με νόσο Αλτσχάιμερ. |
| Σωστό | Λάθος | 20. Τα συμπτώματα της σοβαρής κατάθλιψης μπορεί να εκληφθούν λανθασμένα ως συμπτώματα της νόσου Αλτσχάιμερ. |
| Σωστό | Λάθος | 21. Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι ένας τύπος άνοιας. |
| Σωστό | Λάθος | 22. Η προβληματική διαχείριση χρημάτων ή εξόφληση λογαριασμών, είναι ένα κοινό πρώιμο σύμπτωμα της νόσου Αλτσχάιμερ. |
| Σωστό | Λάθος | 23. Ένα σύμπτωμα που μπορεί να εμφανιστεί στη νόσο Αλτσχάιμερ είναι το να πιστεύει κανείς ότι οι άλλοι άνθρωποι κλέβουν τα πράγματά του. |
| Σωστό | Λάθος | 24. Όταν ένα άτομο έχει νόσο Αλτσχάιμερ, η χρήση σημειώσεων υπενθύμισης είναι ένα βοήθημα που μπορεί να συμβάλει στην έκπτωση. |
| Σωστό | Λάθος | 25. Συνταγογραφούμενα φάρμακα που προλαμβάνουν τη νόσο Αλτσχάιμερ είναι διαθέσιμα. |

- | | | |
|-------|-------|---|
| Σωστό | Λάθος | 26. Η υψηλή πίεση αίματος μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ενός ατόμου να αναπτύξει νόσο Αλτσχάιμερ. |
| Σωστό | Λάθος | 27. Τα γονίδια μπορούν μόνο μερικώς να ευθύνονται για την ανάπτυξη της νόσου Αλτσχάιμερ. |
| Σωστό | Λάθος | 28. Είναι ασφαλές για άτομα με νόσο Αλτσχάιμερ να οδηγούν εφόσον έχουν ένα συνοδό στο αυτοκίνητο ανά πάσα στιγμή. |
| Σωστό | Λάθος | 29. Η νόσος Αλτσχάιμερ δεν μπορεί να θεραπευθεί. |
| Σωστό | Λάθος | 30. Τα περισσότερα άτομα με νόσο Αλτσχάιμερ, θυμούνται τα πρόσφατα γεγονότα καλύτερα από πράγματα που συνέβησαν στο παρελθόν. |

