

## アルツハイマー病の知識に関する質問

下記はアルツハイマー病について書かれた文です。各文を注意深く読み、内容が正しいか間違っているかのどちらかに○を付けてください。中には正解がわからないものもあるかもしれません。その場合には推測でも構いませんので、よくお考えいただき、すべての問いに解答してください（全 30 問）。

1. アルツハイマー病の人は特にうつ病になりやすい。	正 誤
2. 頭の体操がアルツハイマー病の予防になることは、科学的に証明されている。	正 誤
3. アルツハイマー病の症状が現れた後の平均余命は 6 年から 12 年である。	正 誤
4. アルツハイマー病の人に精神的に落ち着かずそわそわした様子がみられた場合には、他の健康上の問題が原因となっている可能性があり、その原因は医学的検査によって明らかになる。	正 誤
5. 簡単な指示を一つずつ順番に与えられることで、アルツハイマー病の人は、自分の持っている能力を最大限発揮できる。	正 誤
6. アルツハイマー病の人が自分自身の身の回りのことをできなくなってきたときには、介護者はすぐに代わりにやってあげるべきである。	正 誤
7. アルツハイマー病の人が、夜に目がさえたり、精神的に落ち着かずそわそわした状態になることがある場合には、日中、体を動かす活動にしっかり参加してもらうように努めることが有効な対応策である。	正 誤
8. まれに、アルツハイマー病が治る人がいる。	正 誤
9. まだ重度に進行していないアルツハイマー病の人であれば、うつや不安への対処として心理療法が効果的な場合がある。	正 誤

10. 記憶障害と思考の混乱が突然現れた場合には、アルツハイマー病が原因である可能性が高い。	正	誤
11. アルツハイマー病の人の大半は高齢者施設に住んでいる。	正	誤
12. 栄養不足がアルツハイマー病の症状を悪化させることがある。	正	誤
13. 30代の人でもアルツハイマー病になることがある。	正	誤
14. アルツハイマー病の人は、病気が進行するにつれ転倒する危険性が高まる。	正	誤
15. アルツハイマー病の人が同じ質問や話を何度も繰り返す場合には、同じことを繰り返していることを本人にわかってもらえるように促すことが有効である。	正	誤
16. アルツハイマー病になってしまったら、自分の介護について説明を受け、どうしていくか決定する能力はなくなる。	正	誤
17. アルツハイマー病の人は、いずれ 24 時間、そばでの見守りが必要になる。	正	誤
18. 高コレステロール状態は、アルツハイマー病発症の危険性を高める。	正	誤
19. 手や腕のふるえはアルツハイマー病の人によくある症状である。	正	誤
20. 重度のうつ病の症状はアルツハイマー病の症状と間違われることがある。	正	誤
21. アルツハイマー病は、認知症の分類の一つである。	正	誤

22. 金銭の管理や料金の支払いが困難になることは、アルツハイマー病の初期によくみられる症状である。	正 誤
23. アルツハイマー病の人におこり得る症状のひとつは、他人に自分のものをとられたと信じ込むことである。	正 誤
24. アルツハイマー病になってからメモ帳に頼ることは、機能低下を早めることになる。	正 誤
25. アルツハイマー病を予防する処方薬は利用可能である。	正 誤
26. 高血圧は、アルツハイマー病発症の危険性を高める。	正 誤
27. 遺伝子は、アルツハイマー病の発症原因の一つではない。	正 誤
28. アルツハイマー病の人は、常に誰かがつきそっている限り、運転しても安全である。	正 誤
29. アルツハイマー病は治らない。	正 誤
30. アルツハイマー病の人の大半は、過去に起こったことより最近起こったことをよく覚えている。	正 誤

本質問票は、公益財団法人三菱財団「平成 25 年度社会福祉事業・研究助成」を受けて実施された、「日本版 Alzheimer's Disease Knowledge Scale の開発に関する研究」により開発されました。

## アルツハイマー病の知識に関する質問（正答）

下記はアルツハイマー病について書かれた文です。各文を注意深く読み、内容が正しいか間違っているかのどちらかに○を付けてください。中には正解がわからないものもあるかもしれません。その場合には推測でも構いませんので、よくお考えいただき、すべての問いに解答してください（全 30 問）。

1. アルツハイマー病の人は特にうつ病になりやすい。	正	誤
2. 頭の体操がアルツハイマー病の予防になることは、科学的に証明されている。	正	誤
3. アルツハイマー病の症状が現れた後の平均余命は6年から12年である。	正	誤
4. アルツハイマー病の人に精神的に落ち着かずそわそわした様子がみられた場合には、他の健康上の問題が原因となっている可能性があり、その原因は医学的検査によって明らかになる。	正	誤
5. 簡単な指示を一つずつ順番に与えられることで、アルツハイマー病の人は、自分の持っている能力を最大限発揮できる。	正	誤
6. アルツハイマー病の人が自分自身の身の回りのことをできなくなってきたときには、介護者はすぐに代わりにやってあげるべきである。	正	誤
7. アルツハイマー病の人が、夜に目がさえたり、精神的に落ち着かずそわそわした状態になることがある場合には、日中、体を動かす活動にしっかり参加してもらうように努めることが有効な対応策である。	正	誤
8. まれに、アルツハイマー病が治る人がいる。	正	誤
9. まだ重度に進行していないアルツハイマー病の人であれば、うつや不安への対処として心理療法が効果的な場合がある。	正	誤

10. 記憶障害と思考の混乱が突然現れた場合には、アルツハイマー病が原因である可能性が高い。	正	誤
11. アルツハイマー病の人の大半は高齢者施設に住んでいる。	正	誤
12. 栄養不足がアルツハイマー病の症状を悪化させることがある。	正	誤
13. 30代の人でもアルツハイマー病になることがある。	正	誤
14. アルツハイマー病の人は、病気が進行するにつれ転倒する危険性が高まる。	正	誤
15. アルツハイマー病の人が同じ質問や話を何度も繰り返す場合には、同じことを繰り返していることを本人にわかってもらえるように促すことが有効である。	正	誤
16. アルツハイマー病になってしまったら、自分の介護について説明を受け、どうしていくか決定する能力はなくなる。	正	誤
17. アルツハイマー病の人は、いずれ 24 時間、そばでの見守りが必要になる。	正	誤
18. 高コレステロール状態は、アルツハイマー病発症の危険性を高める。	正	誤
19. 手や腕のふるえはアルツハイマー病の人によくある症状である。	正	誤
20. 重度のうつ病の症状はアルツハイマー病の症状と間違われることがある。	正	誤
21. アルツハイマー病は、認知症の分類の一つである。	正	誤

22. 金銭の管理や料金の支払いが困難になることは、アルツハイマー病の初期によくみられる症状である。	正	誤
23. アルツハイマー病の人におこり得る症状のひとつは、他人に自分のものをとられたと信じ込むことである。	正	誤
24. アルツハイマー病になってからメモ帳に頼ることは、機能低下を早めることになる。	正	誤
25. アルツハイマー病を予防する処方薬は利用可能である。	正	誤
26. 高血圧は、アルツハイマー病発症の危険性を高める。	正	誤
27. 遺伝子は、アルツハイマー病の発症原因の一つではない。	正	誤
28. アルツハイマー病の人は、常に誰かがつきそっている限り、運転しても安全である。	正	誤
29. アルツハイマー病は治らない。	正	誤
30. アルツハイマー病の人の大半は、過去に起こったことより最近起こったことをよく覚えている。	正	誤

本質問票は、公益財団法人三菱財団「平成 25 年度社会福祉事業・研究助成」を受けて実施された、「日本版

Alzheimer' s Disease Knowledge Scale の開発に関する研究」により開発されました。