

16. 알츠하이머 병을 진단 받게 될 경우 환자는 더 이상 스스로 자신에 대한 바른 결정을 할 수 없게 된다. 참 (거짓)
17. 알츠하이머 환자는 최종적으로 24 시간 돌봄을 받아야 한다. (참) 거짓
18. 고 콜레스테롤이 있는 노인의 경우 알츠하이머 병의 고위험군에 속하게 된다. (참) 거짓
19. 손과 팔을 흔들거나 떠는 것은 알츠하이머 환자의 일반적인 증상이다. 참 (거짓)
20. 심한 우울증의 경우 알츠하이머 병으로 잘못 진단되기도 한다. (참) 거짓
21. 알츠하이머 병은 치매의 한 종류이다. (참) 거짓
22. 돈을 관리하고 지불하는데 어려움을 겪는 것은 알츠하이머 병의 초기 증상 중의 하나이다. (참) 거짓
23. 알츠하이머 환자의 일반적 증상 중 하나는 다른 사람이 자신의 물건을 훔치고 있다고 믿는 것이다 (참) 거짓
24. 알츠하이머 환자가 무엇을 해야 할지 쪽지에 적어 놓는 것은 병이 악화되지 않도록 도움을 준다. 참 (거짓)
25. 알츠하이머 병은 처방약을 통해 예방할 수 있다. 참 (거짓)
26. 고혈압을 가지고 있는 노인들은 알츠하이머 병이 발병할 수 있는 고 위험군에 속한다. (참) 거짓
27. 유전자는 단지 알츠하이머 병이 발병할 수 있는 여부에 대한 부분적 설명을 해줄 뿐이다. (참) 거짓
28. 알츠하이머 환자의 경우 옆에 동승자가 있을 경우 운전을 하는 것도 무방하다. 참 (거짓)
29. 알츠하이머 병은 치료가 불가능하다. (참) 거짓
30. 대부분의 알츠하이머 환자들은 과거에 일어난 일보다 최근의 일들을 더 잘 기억해 낸다. 참 (거짓)

출처: Carpenter, B. D., Balsis, S., Otilingam, P. G., Hanson, P. K., & Gatz, M, (in press). The Alzheimer's Disease Knowledge Scale: Development and psychometric properties. *The Gerontology*.

알츠하이머 관련 지식 측정지

아래에는 알츠하이머 병에 관한 내용들이 기술되어 있습니다. 각 문장들을 읽고 그 내용이 참인지 거짓인지 맞는 것에 ○표를 하세요. 만약 각 질문에 대한 정확한 답을 알지 모르는 경우에도, 모든 문제에 대해 답을 하는 것이 더 중요함으로 가장 비슷한 답을 선택해주시기 바랍니다.

1. 알츠하이머 환자들은 우울증을 동반하는 경우가 많다. 참 거짓
2. 두뇌 운동은 알츠하이머 예방에 효과적임이 과학적으로 증명되었다. 참 거짓
3. 알츠하이머의 증상이 발견된 이후 환자는 평균 6년에서 12년을 더 살게 된다. 참 거짓
4. 알츠하이머 환자가 감정적으로 불안정하게 되었을 때에는 의학적 검사를 통하여 다른 건강 문제가 있는지 확인해 보아야 한다. 참 거짓
5. 알츠하이머 환자에게는 간단하고 단순한 지시가 효과적이다 참 거짓
6. 알츠하이머 환자가 스스로 자신을 돌보기 어려워지기 시작하면 즉시 간병인을 통한 돌봄을 제공해 주어야 한다. 참 거짓
7. 알츠하이머 환자가 밤 중에 깨어있거나 불안해 할 경우에는, 낮 동안 충분한 운동 혹은 육체적 활동 등을 할 수 있도록 하는 것이 좋은 방법이다. 참 거짓
8. 알츠하이머의 경우 드물지만 회복되기도 한다. 참 거짓
9. 초기 알츠하이머 환자의 경우에는 우울과 불안에 대한 심리치료가 효과를 얻을 수 있다. 참 거짓
10. 자꾸 무언가를 잊어버리기 시작하고 똑바로 생각하기 어려워지는 것은 알츠하이머 병이 발병하고 있음을 의미한다. 참 거짓
11. 대부분의 알츠하이머 환자들은 노인 요양원에서 살고 있다. 참 거짓
12. 빈약한 식습관은 알츠하이머 증상을 악화시킬 수 있다. 참 거짓
13. 30 대의 경우에도 알츠하이머 병이 생길 수 있다. 참 거짓
14. 알츠하이머 병이 악화되면 환자들은 자꾸 넘어지게 된다. 참 거짓
15. 알츠하이머 환자들이 똑같은 질문과 이야기를 반복하는 것은, 스스로 반복함으로 환자 스스로 기억하는데 도움을 얻기 위함이다. 참 거짓

(뒷장에 계속)

- | | | |
|---|---|----|
| 16. 알츠하이머 병을 진단 받게 될 경우 환자는 더 이상 스스로 자신에 대한 바른 결정을 할 수 없게 된다. | 참 | 거짓 |
| 17. 알츠하이머 환자는 최종적으로 24 시간 돌봄을 받아야 한다. | 참 | 거짓 |
| 18. 고 콜레스테롤이 있는 노인의 경우 알츠하이머 병의 고위험군에 속하게 된다. | 참 | 거짓 |
| 19. 손과 팔을 흔들거나 떠는 것은 알츠하이머 환자의 일반적인 증상이다. | 참 | 거짓 |
| 20. 심한 우울증의 경우 알츠하이머 병으로 잘못 진단되기도 한다. | 참 | 거짓 |
| 21. 알츠하이머 병은 치매의 한 종류이다. | 참 | 거짓 |
| 22. 돈을 관리하고 지불하는데 어려움을 겪는 것은 알츠하이머 병의 초기 증상 중의 하나이다. | 참 | 거짓 |
| 23. 알츠하이머 환자의 일반적 증상 중 하나는 다른 사람이 자신의 물건을 훔치고 있다고 믿는 것이다 | 참 | 거짓 |
| 24. 알츠하이머 환자가 무엇을 해야 할지 쪽지에 적어 놓는 것은 병이 악화되지 않도록 도움을 준다. | 참 | 거짓 |
| 25. 알츠하이머 병은 처방약을 통해 예방할 수 있다. | 참 | 거짓 |
| 26. 고혈압을 가지고 있는 노인들은 알츠하이머 병이 발병할 수 있는 고 위험군에 속한다. | 참 | 거짓 |
| 27. 유전자는 단지 알츠하이머 병이 발병할 수 있는 여부에 대한 부분적 설명을 해줄 뿐이다. | 참 | 거짓 |
| 28. 알츠하이머 환자의 경우 옆에 동승자가 있을 경우 운전을 하는 것도 무방하다. | 참 | 거짓 |
| 29. 알츠하이머 병은 치료가 불가능하다. | 참 | 거짓 |
| 30. 대부분의 알츠하이머 환자들은 과거에 일어난 일보다 최근의 일들을 더 잘 기억해 낸다. | 참 | 거짓 |

출처: Carpenter, B. D., Balsis, S., Otilingam, P. G., Hanson, P. K., & Gatz, M, (in press). The Alzheimer's Disease Knowledge Scale: Development and psychometric properties. *The Gerontology*.