

Test wiedzy o chorobie Alzheimera

Poniżej znajdują się stwierdzenia dotyczące choroby Alzheimera. Przeczytaj proszę każde stwierdzenie i otocz kółkiem Prawda, jeśli uważasz, że zdanie jest prawdziwe, lub Fałsz, jeśli uważasz, że jest fałszywe. Jeśli nie jesteś pewny/pewna właściwej odpowiedzi, postaraj się zgadnąć. Ważne jest, aby zaznaczyć każdą odpowiedź, nawet jeśli nie jest się pewnym.

- | | | | |
|--------|-------|----|--|
| Prawda | Fałsz | 1. | Osoby z chorobą Alzheimera są szczególnie podatne na depresję. |
| Prawda | Fałsz | 2. | Zostało naukowo udowodnione, że ćwiczenia umysłowe mogą zapobiec chorobie Alzheimera. |
| Prawda | Fałsz | 3. | Średnia długość życia u osób u których pojawiły się oznaki choroby Alzheimera wynosi od 6 do 12 lat. |
| Prawda | Fałsz | 4. | Kiedy osoba z chorobą Alzheimera jest pobudzona, badanie lekarskie może ujawnić inne problemy zdrowotne, które spowodowały pobudzenie. |
| Prawda | Fałsz | 5. | Osoby z chorobą Alzheimera radzą sobie najlepiej gdy otrzymują proste instrukcje krok po kroku. |
| Prawda | Fałsz | 6. | Kiedy osoby z chorobą Alzheimera zaczynają mieć trudności z dbaniem o siebie, opiekunowie powinni im jak najszybciej pomóc. |
| Prawda | Fałsz | 7. | Jeśli osoba z chorobą Alzheimera staje się czujna i niespokojna w nocy, dobrą strategią jest upewnienie się, że osoba jest wystarczająco aktywna fizycznie w ciągu dnia. |
| Prawda | Fałsz | 8. | W rzadkich przypadkach ludzie mogą wyzdrowieć z choroby Alzheimera. |

- Prawda Fałsz 9. Psychoterapia w celu leczenia depresji i lęku może być korzystna u osób u których choroba Alzheimera nie jest jeszcze zaawansowana.
- Prawda Fałsz 10. Jeśli problemy z pamięcią i myśleniem pojawiają się nagle, mogły one zostać wywołane przez chorobę Alzheimera.
- Prawda Fałsz 11. Większość osób z chorobą Alzheimera mieszka w domach opieki.
- Prawda Fałsz 12. Złe odżywianie może pogorszyć objawy choroby Alzheimera.
- Prawda Fałsz 13. Trzydziestolatkowie mogą zachorować na chorobę Alzheimera.
- Prawda Fałsz 14. Ryzyko upadków wzrasta wraz z rozwojem choroby Alzheimera.
- Prawda Fałsz 15. Kiedy osoby z chorobą Alzheimera powtarzają to samo pytanie lub opowiadają kilka razy tę samą historię, warto im przypomnieć, że się powtarzają.
- Prawda Fałsz 16. Osoby z chorobą Alzheimera nie są już w stanie podejmować świadomych decyzji dotyczących ich własnej opieki.
- Prawda Fałsz 17. Ostatecznie, osoba z chorobą Alzheimera będzie potrzebowała całodobowego nadzoru.
- Prawda Fałsz 18. Wysoki poziom cholesterolu może zwiększyć ryzyko zachorowania na chorobę Alzheimera.
- Prawda Fałsz 19. Drżenie ciała lub drżenie rąk i ramion jest częstym objawem u osób z chorobą Alzheimera.

- Prawda Fałsz 20. Objawy ciężkiej depresji bywają mylone z objawami choroby Alzheimera.
- Prawda Fałsz 21. Choroba Alzheimera jest jednym z rodzajów otępienia (demencji).
- Prawda Fałsz 22. Kłopoty w zarządzaniu pieniędzmi oraz problemy z płaceniem rachunków są często wczesnym objawem choroby Alzheimera.
- Prawda Fałsz 23. Jednym z objawów, które mogą wystąpić u osób z chorobą Alzheimera jest przekonanie, że inni ludzie kradną ich rzeczy.
- Prawda Fałsz 24. Używanie notatek z przypomnieniami przez osoby z chorobą Alzheimera może przyczynić się do pogorszenia pamięci.
- Prawda Fałsz 25. Dostępne są leki na receptę, które zapobiegają chorobie Alzheimera.
- Prawda Fałsz 26. Wysokie ciśnienie krwi może zwiększyć ryzyko zachorowania na chorobę Alzheimera.
- Prawda Fałsz 27. Geny mogą jedynie częściowo odpowiadać za rozwój choroby Alzheimera.
- Prawda Fałsz 28. Prowadzenie samochodu przez osobę z chorobą Alzheimera jest bezpieczne pod warunkiem, że cały czas jej ktoś towarzyszy.
- Prawda Fałsz 29. Choroby Alzheimera nie można wyleczyć.
- Prawda Fałsz 30. Większość osób z chorobą Alzheimera pamięta ostatnie wydarzenia lepiej niż te, które zdarzyły się w dalszej przeszłości.

Źródło: Carpenter, B. D., Balsis, S., Otilingam, P. G., Hanson, P. K., & Gatz, M. (2009). The Alzheimer's Disease Knowledge Scale: Development and psychometric properties. *The Gerontologist*, 49(2), 236–247.

Tłumaczenie i walidacja skali: Dr Magdalena Leszko i Dr Beata Bugajska (2015)

Prawidłowe odpowiedzi

- | | | | |
|---------------|--------------|-----|--|
| Prawda | Falsz | 1. | Osoby z chorobą Alzheimera są szczególnie podatne na depresję. |
| Prawda | Falsz | 2. | Zostało naukowo udowodnione, że ćwiczenia umysłowe mogą zapobiec chorobie Alzheimera. |
| Prawda | Falsz | 3. | Średnia długość życia u osób u których pojawiły się oznaki choroby Alzheimera, wynosi od 6 do 12 lat. |
| Prawda | Falsz | 4. | Kiedy osoba z chorobą Alzheimera jest pobudzona, badanie lekarskie może ujawnić inne problemy zdrowotne, które spowodowały pobudzenie. |
| Prawda | Falsz | 5. | Osoby z chorobą Alzheimera radzą sobie najlepiej gdy otrzymują krok po kroku proste instrukcje. |
| Prawda | Falsz | 6. | Kiedy osoby z chorobą Alzheimera zaczynają mieć trudności z dbaniem o siebie, opiekunowie powinni im jak najszybciej pomóc. |
| Prawda | Falsz | 7. | Jeśli osoba z chorobą Alzheimera staje się czujna i niespokojna w nocy, dobrą strategią jest upewnienie się, że osoba jest wystarczająco aktywna fizycznie w ciągu dnia. |
| Prawda | Falsz | 8. | W rzadkich przypadkach ludzie mogą wyzdrowieć z choroby Alzheimera. |
| Prawda | Falsz | 9. | U osób, u których choroba Alzheimera nie jest jeszcze zaawansowana, psychoterapia w celu leczenia depresji i lęku może być korzystna. |
| Prawda | Falsz | 10. | Jeśli problemy z pamięcią i myśleniem pojawiają się nagle, mogły one zostać wywołane przez chorobę Alzheimera. |

- Prawda **Falsz** 11. Większość osób z chorobą Alzheimera mieszka w domach opieki.
- Prawda** Falsz 12. Złe odżywianie może pogorszyć objawy choroby Alzheimera.
- Prawda** Falsz 13. Ludzie w wieku 30 lat mogą zachorować na chorobę Alzheimera.
- Prawda** Falsz 14. Wraz z rozwojem choroby Alzheimera wzrasta ryzyko upadków.
- Prawda **Falsz** 15. Kiedy osoby z chorobą Alzheimera powtarzają to samo pytanie lub opowiadają kilka razy tę samą historię, warto im przypomnieć, że się powtarzają.
- Prawda **Falsz** 16. Osoby z chorobą Alzheimera nie są już w stanie podejmować świadomych decyzji dotyczących ich własnej opieki.
- Prawda** Falsz 17. Ostatecznie, osoba z chorobą Alzheimera będzie potrzebowała całodobowego nadzoru.
- Prawda** Falsz 18. Wysoki poziom cholesterolu może zwiększyć ryzyko zachorowania na chorobę Alzheimera.
- Prawda **Falsz** 19. Drzenie ciała lub drzenie rąk i ramion jest częstym objawem u osób z chorobą Alzheimera.
- Prawda** Falsz 20. Objawy ciężkiej depresji bywają mylone z objawami choroby Alzheimera.
- Prawda** Falsz 21. Choroba Alzheimera jest jednym z rodzajów otępienia (demencji).
- Prawda** Falsz 22. Kłopoty w zarządzaniu pieniędzmi oraz problemy z płaceniem rachunków są często wczesnym objawem

choroby Alzheimerera.

- Prawda** Fałsz 23. Jednym z objawów, które mogą wystąpić u osób z chorobą Alzheimerera jest przekonanie, że inni ludzie kradną ich rzeczy.
- Prawda **Fałsz** 24. Używanie notatek z przypomnieniami przez osoby z chorobą Alzheimerera, może przyczynić się do pogorszenia pamięci.
- Prawda **Fałsz** 25. Dostępne są leki na receptę, które zapobiegają chorobie Alzheimerera.
- Prawda** Fałsz 26. Wysokie ciśnienie krwi może zwiększyć ryzyko zachorowania na chorobę Alzheimerera.
- Prawda** Fałsz 27. Geny mogą jedynie częściowo odpowiadać za rozwój choroby Alzheimerera.
- Prawda **Fałsz** 28. Prowadzenie samochodu przez osobę z chorobą Alzheimerera jest bezpieczne pod warunkiem, że cały czas jej ktoś towarzyszy.
- Prawda** Fałsz 29. Choroby Alzheimerera nie można wyleczyć.
- Prawda **Fałsz** 30. Większość osób z chorobą Alzheimerera pamięta ostatnie wydarzenia lepiej niż te, które zdarzyły się w przeszłości.

Źródło: Carpenter, B. D., Balsis, S., Otilingam, P. G., Hanson, P. K., & Gatz, M. (2009). The Alzheimer's Disease Knowledge Scale: Development and psychometric properties. *The Gerontologist*, 49(2), 236–247.

Tłumaczenie i walidacja skali: Dr Magdalena Leszko i Dr Beata Bugajska (2015)