

Escala de Conhecimento sobre a Doença de Alzheimer (ECDA)

Tradução de “The Alzheimer’s Disease Knowledge Scale” (ADKS) de Brian D. Carpenter, Steve Balsis, Pourni G. Otilingam, Priya K. Hanson, e Margaret Gatz (2009)

Seguem-se algumas **afirmações** relativas à Doença de Alzheimer.

Por favor, leia cuidadosamente cada afirmação e assinale, com um círculo ou cruz, consoante a considera **Verdadeira** ou **Falsa**.

É importante que indique uma resposta para cada afirmação. Mesmo que não esteja completamente certo da sua resposta, seleccione a que lhe parecer mais acertada.

| | | |
|---|------------|-------|
| 1. As pessoas com Doença de Alzheimer são particularmente propensas à depressão. | Verdadeira | Falsa |
| 2. Está cientificamente comprovado que o exercício mental pode impedir que uma pessoa contraia a Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |
| 3. Após o aparecimento dos sintomas da Doença de Alzheimer, a esperança média de vida é de 6 a 12 anos. | Verdadeira | Falsa |
| 4. Quando uma pessoa com Doença de Alzheimer fica agitada, exames médicos podem revelar outros problemas de saúde como causa dessa agitação. | Verdadeira | Falsa |
| 5. As pessoas com Doença de Alzheimer respondem melhor a instruções simples, dadas uma de cada vez. | Verdadeira | Falsa |
| 6. Quando as pessoas com Doença de Alzheimer começam a ter dificuldades em cuidar de si próprias, os cuidadores devem assumir imediatamente estas responsabilidades. | Verdadeira | Falsa |
| 7. Se uma pessoa com Doença de Alzheimer começa a ficar alerta e agitada durante a noite, uma boa estratégia é tentar certificar-se de que esta pratica bastante actividade física durante o dia. | Verdadeira | Falsa |

(continua na página seguinte)

| | | |
|---|------------|-------|
| 8. Em casos raros, houve pessoas que recuperaram da Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |
| 9. Pessoas cuja Doença de Alzheimer ainda não se encontra num estado avançado, podem beneficiar de psicoterapia para tratar a depressão e a ansiedade. | Verdadeira | Falsa |
| 10. Se surgem problemas de memória e pensamentos confusos de forma repentina, tal deve-se provavelmente à Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |
| 11. A maioria das pessoas com Doença de Alzheimer vive em lares de idosos. | Verdadeira | Falsa |
| 12. A má-nutrição pode levar ao agravamento dos sintomas da Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |
| 13. Pessoas na faixa dos 30 anos de idade podem ter Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |
| 14. O risco de queda de uma pessoa com Doença de Alzheimer tende a aumentar com o agravamento da doença. | Verdadeira | Falsa |
| 15. Quando as pessoas com Doença de Alzheimer repetem uma pergunta ou história várias vezes, é útil lembrá-las que se estão a repetir. | Verdadeira | Falsa |
| 16. Assim que as pessoas têm Doença de Alzheimer, deixam de ser capazes de tomar decisões informadas sobre os seus próprios cuidados. | Verdadeira | Falsa |
| 17. Eventualmente, uma pessoa com Doença de Alzheimer irá precisar de vigilância 24 horas por dia. | Verdadeira | Falsa |
| 18. Ter colesterol alto pode aumentar o risco de uma pessoa contrair a Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |

(continua na página seguinte)

| | | |
|--|------------|-------|
| 19. Tremor ou agitação das mãos ou braços é um sintoma comum em pessoas com Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |
| 20. Sintomas de depressão grave podem ser confundidos com os sintomas da Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |
| 21. A Doença de Alzheimer é um tipo de demência. | Verdadeira | Falsa |
| 22. Dificuldades em lidar com o dinheiro ou em pagar as contas é um sintoma inicial comum da Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |
| 23. Um sintoma que pode ocorrer com a Doença de Alzheimer é pensar que outras pessoas estão a roubar as nossas coisas. | Verdadeira | Falsa |
| 24. Quando uma pessoa tem doença de Alzheimer, a utilização de lembretes escritos é um apoio que pode contribuir para o seu declínio. | Verdadeira | Falsa |
| 25. Existem medicamentos, disponíveis mediante prescrição médica, que previnem a Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |
| 26. Ter hipertensão arterial pode aumentar o risco de desenvolvimento de Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |
| 27. Os genes contribuem apenas parcialmente para o desenvolvimento da Doença de Alzheimer. | Verdadeira | Falsa |
| 28. É seguro para uma pessoa com Doença de Alzheimer conduzir, desde que tenha sempre um acompanhante no carro. | Verdadeira | Falsa |
| 29. A Doença de Alzheimer é incurável. | Verdadeira | Falsa |
| 30. A maioria das pessoas com Alzheimer recorda mais facilmente acontecimentos recentes do que coisas que aconteceram no passado. | Verdadeira | Falsa |

Obrigado pela sua colaboração.