

Conocimientos Acerca de la Enfermedad de Alzheimer

Gracias por ayudarnos con este proyecto. Sus respuestas son importantes, y agradecemos su ayuda.

A continuación aparecen unas declaraciones acerca de la enfermedad de Alzheimer. Favor de leer cada declaración con cuidado y poner un círculo a la palabra, Verdad/Falso, que mejor exprese su sentir. Si no está seguro de la respuesta correcta, escoja la que mejor le parezca. Es importante que escoja una respuesta para cada pregunta, poniéndole un círculo, aunque no esté completamente seguro si está bien o no.

- Verdad Falso 1. Los que padecen de la enfermedad de Alzheimer son propensos en particular a sufrir de depresión.
- Verdad Falso 2. Se ha probado científicamente que el ejercicio mental puede evitar el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer.
- Verdad Falso 3. Después que aparecen los síntomas de la enfermedad de Alzheimer, el pro medio de vida es de 6 a 12 años.
- Verdad Falso 4. Cuando alguien con la enfermedad de Alzheimer se pone inquieto, es posible que un examen médico revele otros problemas de salud que causen la agitación.
- Verdad Falso 5. Las personas con la enfermedad de Alzheimer se desenvuelven mejor con instrucciones sencillas que se den paso a paso.
- Verdad Falso 6. Cuando alguien con la enfermedad de Alzheimer empieza a tener dificultad cuidando de sí mismo, el que se encarga de él debe asumir la responsabilidad de su cuidado inmediatamente.
- Verdad Falso 7. Si un individuo con la enfermedad de Alzheimer se despierta y se pone inquieto de noche, una buena estrategia es asegurar que la persona participe en bastante actividad física durante el día.
- Verdad Falso 8. En casos raros, hay quienes se han recuperado de la enfermedad de Alzheimer.
- Verdad Falso 9. Las personas para quienes la enfermedad de Alzheimer no esté muy avanzada pueden sacar provecho de la psicoterapia para la depresión y la ansiedad.
- Verdad Falso 10. Si problemas de memoria y de pensamiento confuso aparecen de repente, es probable que se deba a la enfermedad de Alzheimer.

- Verdad Falso 11. La mayor parte de las personas que sufren de la enfermedad de Alzheimer vive en asilos de ancianos.
- Verdad Falso 12. La mala nutrición puede empeorar los síntomas de la enfermedad de Alzheimer.
- Verdad Falso 13. Una persona que tenga treinta y tantos años puede sufrir de la enfermedad de Alzheimer.
- Verdad Falso 14. Una persona con la enfermedad de Alzheimer tiene más tendencia a caerse a medida que vaya empeorando la enfermedad.
- Verdad Falso 15. Cuando una persona con la enfermedad de Alzheimer repita la misma pregunta o el mismo cuento varias veces, es útil recordarle que se está repitiendo.
- Verdad Falso 16. Una vez que se padece de la enfermedad de Alzheimer, la persona ya no es capaz de hacer decisiones bien fundamentadas acerca de su propio cuidado.
- Verdad Falso 17. Eventualmente, una persona con la enfermedad de Alzheimer va a necesitar supervisión las 24 horas al día.
- Verdad Falso 18. El tener el colesterol alto puede aumentar el riesgo para el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer.
- Verdad Falso 19. El temblor de manos o brazos es un síntoma común en personas que sufren de la enfermedad de Alzheimer.
- Verdad Falso 20. Los síntomas de una depresión severa pueden confundirse con los síntomas de la enfermedad de Alzheimer.
- Verdad Falso 21. La enfermedad de Alzheimer es un tipo de demencia.
- Verdad Falso 22. Dificultad al manejar el dinero o pagar cuentas es un síntoma inicial común de la enfermedad de Alzheimer.
- Verdad Falso 23. Un síntoma que puede ocurrir con la enfermedad de Alzheimer es el creer que los demás se roban nuestras pertenencias.
- Verdad Falso 24. Cuando una persona sufre de la enfermedad de Alzheimer, el usar notas recordatorias como un apoyo puede contribuir a su decaimiento.
- Verdad Falso 25. Existen medicinas por receta que previenen la enfermedad de Alzheimer.

- Verdad Falso 26. Es posible que el padecer de alta presión aumente la probabilidad de que uno sufra de la enfermedad de Alzheimer.
- Verdad Falso 27. Los genes son sólo parcialmente responsables por el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer.
- Verdad Falso 28. No es peligroso conducir si se sufre de la enfermedad de Alzheimer con tal que la persona lleve un acompañante en el carro a toda hora.
- Verdad Falso 29. La enfermedad de Alzheimer no tiene cura.
- Verdad Falso 30. La mayoría de las personas con la enfermedad de Alzheimer recuerda acontecimientos recientes mejor que lo que pasó años atrás.

12. ¿Actualmente es usted el cuidador principal en la familia de alguien que sufre de la enfermedad de Alzheimer o de un trastorno relacionado?

- Sí No

13. ¿Alguna vez ha sido usted el cuidador principal de alguien con la enfermedad de Alzheimer o un trastorno relacionado?

- Sí No

14. ¿Ha asistido usted alguna vez a un grupo de apoyo de la enfermedad de Alzheimer o trastornos relacionados?

- Sí No

15. ¿Alguna vez ha asistido usted a una clase o programa educativo sobre la enfermedad de Alzheimer o trastornos relacionados?

- Sí No

16. En el trabajo reenumerado suyo, ¿se encarga de personas con la enfermedad de Alzheimer o trastornos relacionados?

- Sí No

17. ¿Sirve usted de voluntario para atender a personas que sufren de la enfermedad de Alzheimer o trastornos relacionados?

- Sí No

18. ¿De cuál de las siguientes fuentes ha obtenido usted información sobre la enfermedad de Alzheimer o trastornos relacionados?

- familia
- amigos y amistades
- médicos u otros profesionales de la medicina
- La Asociación Alzheimer
- televisión o radio
- libros, periódicos, o revistas
- líderes religiosos
- MEDLINE, PubMed, o bases de datos profesionales similares
- otros Sitios del Internet o del Web Mundial
- revistas académicas
- conferencias de investigaciones
- otras fuentes (especifique): _____